

Actividades de Bienestar **JULIO 2021**

Vigilada MinEducación

Conoce la programación de actividades que hemos preparado especialmente para la Comunidad UniAmericana.

Deportes



Entrenamiento Funcional (En vivo)

Lunes, miércoles y viernes
7:00 p.m.



Entrenamiento presencial

Lunes a viernes
7:00 a.m. a 1:00 p.m.

EcoCampus de Los Cerros



Torneo de Voleibol parejas mixto

Julio 10
EcoCampus de Los Cerros



Torneo de Baloncesto tres por tres mixto

Julio 24
EcoCampus de Los Cerros



**Torneo Virtual de
Ajedrez**

Julio 22



**Torneo
Habilidades
Baloncesto**

Julio 29
EcoCampus de Los
Cerros



**Torneo Tiro
al Arco**

Julio 16
EcoCampus de Los
Cerros



**Jornada Traemos
Bienestar**

Julio 15
EcoCampus de Los
Cerros

Julio 30
Casa Financiera

Vigilada MinEduación



**VIDEO
DE EJERCICIO FÍSICO**



**VIDEO
NIÑOS CON POLIMOTOR**

VIDEO DE GATOS



Línea MediExpress

300 800 1500

Consultas médicas para ti y tu núcleo familiar.

Lunes a viernes: 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

Sábados: 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Servicio médico EcoCampus

Lunes a viernes

9:00 a.m. a 4:00 p.m.

Seguro de accidentes

Póliza Clase Bolívar, Red # 322

Llame sin costo desde su celular.

Capacitaciones (Mediexpress)

- **Expectativas frente a la vacunación contra el Covid-19.**

Julio 1

8:00 a.m.

- **Rehabilitación PostCovid-19.**

Julio 16

8:00 a.m.



Dificultades Académicas y Personales:
psicologia@uamerica.edu.co